

## Zagadnienia obejmujące szkolenie „Podniesienie świadomości w zakresie zaburzeń psychicznych w środowisku akademickim” planowane na 1-2 czerwca 2023 roku

- Ogólne informacje dotyczące czynników wpływających na zdrowie psychiczne człowieka oraz etiologię zaburzeń psychicznych
- Główne typy zaburzeń psychicznych i ich charakterystyczne objawy:
  - zaburzenia psychotyczne, z uwzględnieniem schizofrenii (fałszywe, niepoddające się korekcie przekonania, halucynacje, utrata krytycyzmu wobec swojego stanu, dziwne, nieadekwatne i niestosowne zachowania)
  - zaburzenia nastroju (objawy depresji: obniżenie nastroju, głęboki smutek, utrata zainteresowań, brak odczuwania radości i przyjemności, spadek energii, ciągłe poczucie zmęczenia; objawy manii: stan nieadekwatnego i intensywnego podniecenia lub euforii, przyspieszone tempo myślenia i mówienia, zwiększona aktywność oraz zmniejszone poczucie zmęczenia i potrzeby snu)
  - zaburzenia lękowe (nerwicowe), z uwzględnieniem fobii społecznej, lęku panicznego i zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych
  - zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia)
- Sposoby leczenia zaburzeń psychicznych (z uwzględnieniem różnych form terapii i autoterapii)
- Jak udzielać wsparcia osobie z zaburzeniami psychicznymi w środowisku akademickim (konkretne przykłady właściwych i niewłaściwych zachowań)
- Zaburzenia psychiczne w sytuacji odosobnienia i izolacji społecznej
- Szczególnie trudne sytuacje (zachowania agresywne, zagrożenie próbą samobójczą)
- Gdzie studenci z problemami natury psychicznej mogą szukać pomocy i wsparcia